
¿Vivir para trabajar o trabajar para vivir? El caso la conciliación vida y trabajo

Evelina Henríquez¹, Vilmarie Castillo, Karla De Jesús, Veronica Encarnación, Aileen Sánchez, Stephanie Santana, Joshua González, Claudio Vega, Merallie Feliciano, Paola Andino, Cristina Quiñones, Sally López, Roxanna Figueroa, Mariely Rodríguez, Ramón Rodríguez-Montalbán & Miguel Martínez
Universidad Carlos Albizu, Recinto de San Juan

Resumen

Cada día las personas trabajadoras se enfrentan a los múltiples entresijos para lograr conciliar la vida y el trabajo. Integrar estas dos esferas de la vida puede potenciar estados psicológicos positivos en las personas. El propósito de esta investigación es explorar el rol mediador de la conciliación vida-personal/vida-laboral en la relación entre el significado del trabajo y la intención de abandono. Considerando que el significado del trabajo es la forma en la cual una persona experimenta y percibe el bienestar al ejecutar su trabajo, mientras que la intención de abandono se caracteriza por la búsqueda de satisfacción y bienestar. Realizamos un estudio transversal con una muestra por disponibilidad de 280 personas trabajadoras, de 21 años o más en Puerto Rico. Mediante un análisis de mediación encontramos que el significado del trabajo se relaciona positivamente con la conciliación vida-personal/vida-laboral ($\beta = .12, p = .02$). La conciliación vida-personal/vida-laboral se relaciona negativamente con la intención de abandono ($\beta = -.30, p = .03$). Encontramos que la relación entre el significado del trabajo y la intención de abandono ($\beta = -.07, p = .36$) está completamente mediada por la conciliación vida-personal/vida-laboral. Esta investigación provee las bases para desarrollar intervenciones que fomenten el significado del trabajo, así como estrategias de conciliación para prevenir el abandono del trabajo. Igualmente, se desarrollen políticas organizacionales para potenciar el bienestar psicológico de las personas trabajadoras. Finalmente, estos programas de retención podrían enfocarse en resaltar los aspectos de importancia en las tareas que realiza la persona y la trascendencia de su trabajo.

¹ Toda comunicación relacionada a este resumen debe dirigirse a los autores al siguiente correo electrónico: evelinalvrd@gmail.com.