

---

Editorial

**SIMPOSIO DE INVESTIGACIÓN: CREANDO  
ESPACIOS PARA EL DESARROLLO ESTUDIANTIL**

---

*RESEARCH SYMPOSIUM: CREATING SPACES FOR THE STUDENT  
DEVELOPMENT*

Jeffrey W. **Ramos-Santiago** & Estefanía **Torres-Marrero**

Ponce Health Sciences University

---

El Simposio Estudiantil de Salud y Conductual del Sur de Puerto Rico (*Behavior Health Student Research Symposium of Southern Puerto Rico*) es un actividad anual de investigación, dirigida por estudiantes para estudiantes. El simposio fue fundado en el 2014 por un grupo de estudiantes del programa PhD en Psicología Clínica de la Ponce Health Sciences University (PHSU). Esta actividad fue creada por estudiantes a nivel graduado con el compromiso de generar y compartir saberes científicos y de investigación. El simposio en poco tiempo se convirtió en un espacio colmado de pasión investigativa. En sus comienzos, esta actividad emergió del interés por descentralizar la diseminación de conocimientos de la salud y la conducta en Puerto Rico, cuya sede aún se atribuye predominantemente en el área metropolitana. Desde su génesis, PHSU es la sede y los trabajos emergían de esta misma institución. Sin embargo, el simposio fue trascendiendo las fronteras de la ciudad de Ponce y otras universidades comenzaron a participar, entre ellas la: Universidad de Puerto Rico (Recinto de Mayagüez, Río Piedras, Cayey, Recinto de Ciencias Médicas), Universidad Albizu, Pontificia Universidad Católica entre otras. Además el simposio también trascendió la disciplina de la psicología, incorporándose otras disciplinas como las ciencias básicas y de la salud.

Hace siete años el evento se inauguró con un programa dividido en dos categorías: presentaciones orales y presentaciones en formato cartel. Estas categorías serían evaluadas por un equipo de tres jueces asignados por cada sección. Las personas a cargo de evaluar eran escogidas por estudiantes que coordinaban el simposio con el fin de promover un diálogo entre

profesionales en formación y profesionales en el campo de la psicología, la academia y la investigación.

La esencia del simposio sigue viva y prevalece, pero también se ha transformado con elementos que enriquecen su contenido y expanden sus fronteras. Las conferencias magistrales realizadas por personas expertas en la salud y la conducta humana, sirven como ejemplos concretos de estos cambios. También el apoyo de la revista *Salud y Conducta Humana*. Desde el comienzo del simposio, la revista se ha comprometido con publicar los resúmenes de las presentaciones galardonadas. Año tras año, se escogen y se reconocen tres presentaciones orales y tres presentaciones en formato cartel que han sobresalido por su excelencia. Se evalúan según las rúbricas que incluyen criterios en el uso de gramática, calidad de construcción, metodología y resultados, aportaciones y limitaciones y el conocimiento transmitido. Hasta el momento, el evento ha expuesto más de 100 presentaciones orales y en formato cartel sobre un sinnúmero de temas, incluyendo psicología clínica, desarrollo humano, sexualidad, psicometría, neuropsicología, psicología de la salud y psicología social. La afiliación de estas ponencias ha roto las fronteras institucionales y ha atraído tanto estudiantes como facultativos de múltiples universidades privadas y públicas de toda la isla. Estos aspectos se suman como ejes centrales y vitales que mantienen el simposio con vida y prosperando.

Entre sus iteraciones y cambios, el simposio ha evolucionado más allá de sus límites físicos y se ha movido a modalidades alternas. Ante la persistencia del COVID-19, el equipo de estudiantes a cargo de su sexta edición asumió el reto de continuar el legado

del simposio dentro de las restricciones de aislamiento social del momento. Así nació la edición virtual del *Behavior Health Student Research Symposium of Southern Puerto Rico*, que se celebró el pasado año 2020. A pesar de la novedad y el cambio, la edición virtual fue acogida con éxito, recibiendo el apoyo y participación de 15 presentaciones investigativas de estudiantes representando instituciones de todas partes de Puerto Rico. Como en otras ediciones, las temáticas que trabajó el simposio virtual conformaron áreas diversas de la salud conductual como disciplina, entre éstas la psicología clínica, la psicología de la salud, psicología de la actividad física, la neuropsicología y la psicometría. Sin embargo, comparado a otras conferencias magistrales, la invitada Dra. Luisa Ortiz-Reyes deleitó la audiencia del simposio virtual con el conversatorio titulado *Multiculturalismo e investigación científica en la Psicología*. Utilizando el lente de la descolonización, este diálogo concentró sus energías en deconstruir las modas y sesgos culturales que dominan y se ocultan en el desarrollo científico de la psicología. Fue la unicidad de esta edición y la acumulación de logros que entonces escalaron al simposio a un nuevo punto de ebullición y germinó la sección especial de la revista *Salud y Conducta Humana*. Por primera vez, la revista añadió una sección especial y será sobre el simposio estudiantil. Además por primera vez, la editora en jefe nos invitó para que fuéramos como personas editoras invitadas de esta sección especial.

Esta unión tiene el objetivo de fortalecer la relación entre el simposio y la revista *Salud y Conducta Humana*. Proponemos incentivar a las personas participantes a publicar textos científicos e investigativos que diseminen los datos de sus respectivas presentaciones. El equipo editorial invitó a publicar artículos en

la sección especial, basados en las presentaciones de la edición virtual del simposio. De estas invitaciones surgieron seis publicaciones que elaboran temas sobre psicología de la salud, enfermedades crónicas y psicología de la actividad física.

Iniciamos esta sección especial con un escrito de la autoría de Demivette Gómez-Rivera y el Dr. Eduardo Cumba, en el que exponen enfermedades físicas que pueden ser comórbidas en adolescentes con diabetes tipo 1 que participaron de un estudio de tratamiento para la depresión. A su vez, exploraron el funcionamiento individual, familiar y personas cuidadoras de adolescentes. Este artículo resalta la importancia de considerar la comorbilidad de enfermedades crónicas y diabetes tipo 1 en intervenciones psicosociales. Continuamos con la publicación de Stephanie Ortíz-Domenech y el Dr. Eduardo Cumba, donde exploraron el estigma relacionado con la diabetes y cómo afecta la autoficacia emocional, el comportamiento y el autocuidado impactando el acceso al tratamiento. Sus hallazgos resaltan la importancia de considerar el impacto del estigma de la diabetes en la adherencia de tratamiento físico y mental en adolescentes. Siguiendo la línea de enfermedades crónicas en adolescentes, Laisa L. Forestier Pérez y colegas, describen el distrés o angustia psicológica en pacientes con enfermedades inflamatorias del intestino. Las autorías encontraron una tendencia de síntomas de depresión en esta población resaltando la necesidad de continuar desarrollando investigaciones e iniciativas para atenderla.

El siguiente artículo le corresponde a Valeria S. Fadhel Hernández. Esta investigación auscultó la ansiedad y depresión materna, fuentes de estrés en la

unidad de cuidados intensivos neonatales y exploraron la relación entre complicaciones perinatales y apoyo social y espiritual con síntomas maternos. Los resultados demostraron la importancia de la prestación de servicios para el manejo de síntomas de ansiedad y depresión en madres con bajo apoyo social que dan a luz en la unidad de cuidados intensivos neonatales. La siguiente publicación es de Alessandra Beauchamp-Lebrón y colegas. Las autorías describen las diferencias en el sexo biológico al momento de recibir un diagnóstico de Trastorno de Depresión en personas ingresadas en un hospital general. Beauchamp-Lebrón y colegas encontraron que los pacientes masculinos aparentan ser diagnosticados con mayor probabilidad que las mujeres. Esto abre paso a explorar el Trastorno de Depresión en la población masculina. Finalmente, esta edición especial, culmina con el escrito de Nichole Ramos-Estremera y la Dra. Jennifer Morales-Cruz. A través de una revisión de literatura narrativa con técnicas sistemáticas, las autorías estudiaron las investigaciones de actividad física con muestras de personas puertorriqueñas insulares. A su vez, identificaron el estado actual de la investigación psicológica en Puerto Rico. Los resultados resaltan la escasez de investigación psicológica de la actividad física en Puerto Rico.

Cabe resaltar que esta edición especial contó con la participación de diversas afiliaciones entre éstas: Ponce Health Sciences University, Universidad de Puerto Rico (UPR) Recinto de Ciencias Médicas, UPR, Recinto de Río Piedras, UPR Mayagüez y Universidad Albizu.

## **Agradecimientos**

Queremos agradecer a la Dra. Jennifer Morales-Cruz, editora en jefe de la revista por habernos invitado a editar esta sección especial. Además, antes de culminar este editorial deseamos expresar los más sinceros agradecimientos a las personas que fueron parte de la revisión por pares, tanto a estudiantes a nivel graduado, como facultativos de diversas disciplinas y universidades.

### **Personas revisoras – Estudiantes**

*Paola B. Velázquez, PHSU*  
*Nichole Ramos Estremera, PHSU*  
*George Scott, PHSU*  
*Christian De León, PHSU*  
*Thalia Cáceres, PHSU*  
*Stephanie Ortiz-Domenech, UPR-RP*

### **Personas revisoras- Expertas y Facultativos**

*Gladys Crespo Ramos, Yale University*  
*Mary A. Moreno, PHSU*  
*Aida Jiménez, UPR-RP*  
*Loggina Báez, UAGM*  
*Normarie Torres, PHSU*  
*Eduardo Cumba, UPR-RP*