
Actitudes hacia la maternidad-paternidad y comportamiento reproductivo de estudiantes universitarios

Attitudes towards maternity-paternity and reproductive behavior of university students

Brenda M. Cintrón Rodríguez¹

¹Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez

Recibido: 5 de junio de 2020 / Aceptado: 16 de diciembre de 2020

Resumen

Uno de los factores para determinar el crecimiento poblacional de un país es la tasa de natalidad. De acuerdo con las estadísticas en años recientes se ha observado un patrón de disminución significativo en la cantidad de nacimientos en Puerto Rico (Departamento de Salud, 2019). Dicha disminución en la tasa de natalidad lleva a la necesidad de explorar los factores que inciden en la motivación y/o actitud de jóvenes adultos al momento de decidir si desean tener progenie en el futuro. Esta investigación considera elementos del comportamiento reproductivo y la actitud de estudiantes universitarios hacia la maternidad y paternidad. La muestra consistió en 101 estudiantes, entre 21 y 29 años, del Recinto Universitario de Mayagüez de la Universidad de Puerto Rico. Se administró un cuestionario de auto informe con el propósito de conocer la actitud hacia la idea de ser padre o madre y obtener información de las razones que inciden en dicha decisión. Los hallazgos obtenidos demuestran una actitud positiva de los encuestados ante la posibilidad de ser padre o madre, pero preocupación en torno a la estabilidad económica, profesional y personal previa a la paternidad-maternidad. Además, los participantes de la investigación no aparentan estar ajenos a los retos sociales, políticos y económicos (empleabilidad) del país que inciden en su actitud hacia la paternidad-maternidad.

Palabras claves: actitud, planificación familiar, salud sexual, paternidad retrasada, estudiantes universitarios

Abstract

One of the factors to determine the population growth of a country is the birth rate. According to statistics in recent years it has been possible to observe a significant pattern of decrease in the number of births in Puerto Rico (Department of Health, 2019). Said decrease in the birth rate leads to the need to explore the factors that influence the motivation and/or attitude of young adults when deciding whether they want to have children in the future. This research considers elements of reproductive behavior and the attitude of college students towards motherhood and fatherhood. The sample consisted of 101 students, between 21 and 29 years old, from the University of Puerto Rico's Mayagüez Campus. A self-report questionnaire was administered electronically with the purpose of knowing the attitude towards the idea of being a father or mother and to obtain information on the reasons that influence this decision. The findings obtained demonstrate a positive attitude of the respondents to the possibility of being a father or mother, but concern about the economic, professional, and personal stability prior to paternity-maternity. Furthermore, the research participants do not appear to be unaware of Puerto Rico's social, political, and economic (employability) challenges that affect their attitude towards parenthood.

Keywords: attitude, family planning, sexual health, delayed parenthood, college students

¹ Toda comunicación relacionada a este artículo debe dirigirse a la autora principal al siguiente correo electrónico: brenda.cintron@upr.edu.

Introducción

Se ha observado una disminución significativa en las tasas de natalidad en países industrializados (Hilevych & Rusterholz, 2018; Schmidt et al., 2012; Williamson & Lawson, 2015). La tasa de natalidad es uno de los factores considerados para determinar el crecimiento poblacional de un país, ya que, el número de nacimientos tiene un impacto directo en la composición y estructura social (Departamento de Salud, 2019a). Según el Informe Anual de Estadísticas para los años 2015-2016, en años recientes se ha podido observar un patrón de disminución en la tasa de natalidad en Puerto Rico. Para el año 2015 se registraron 31,236 nacimientos, mientras que para el siguiente año se registraron un total de 28,326, lo que representa una reducción de 10.3% para el año 2016. Puerto Rico lleva varios años atravesando una crisis económica, social y política (Lima, 2019), acrecentada recientemente por la pandemia del COVID-19 (OMS, 2020). Cambios sociales, económicos, culturales y de estilo de vida han sido identificados como factores importantes que motivan la postergación de la maternidad y paternidad (Sobotka, 2010). Este mismo artículo señala que aplazar la maternidad y paternidad se relaciona con tasas altas de infertilidad involuntaria y núcleos familiares pequeños. Por otro lado, retrasar el momento para ser madre, aumenta las probabilidades de complicaciones en la salud de la mujer, abortos espontáneos, embarazos ectópicos, trisomía 21 y partos prematuros, entre otros (Schmidt et al., 2012).

Ferreira et al. (2019) señala que la juventud a través del mundo se ve obligada a enfrentar una diversidad de problemas propios de la edad, y resalta que existen problemas específicos del momento histórico por el que atraviesan que impactan sus vidas e influencia las decisiones que toman. Por otra parte, Salmela-Aro (2010)

señala que, en efecto, los jóvenes adultos se ven obligados a atravesar por una serie de retos y transiciones. Sin embargo, no es únicamente su entorno el que influye en sus decisiones. La autora resalta que el individuo mantiene su capacidad de elegir y dirigir su propio desarrollo.

La población de interés para este estudio se encuentra en la etapa del desarrollo denominada como adultez emergente. Durante la adultez emergente ocurren transiciones importantes en la vida del individuo y se señala que es durante este periodo cuando surge la motivación y el comportamiento reproductivo (Yoo et al., 2015). En esta etapa el individuo comienza a evaluar las razones que determinan si desea tener hijos o no tenerlos en el futuro. El deseo de autorrealización profesional y crecimiento personal del individuo podría influir en la postergación de la maternidad-paternidad, además de su comportamiento reproductivo. La motivación o predisposición hacia tener hijos en el futuro puede ser medida en términos de los sentimientos, positivos o negativos, que evoca la idea de ser padre o madre. Es importante considerar elementos específicos como; ¿cuántos hijos o hijas se desea tener, si alguno? y ¿cuál sería el momento apropiado para ser padre o madre? Del Informe Anual de Estadísticas para los años 2015-2016 se desprende que la mayor cantidad de nacimientos vivos por grupo de edad de la madre se encuentra entre los 20-24 años, seguido del rango de edad de 25-29 años, este dato es considerado relevante ya que la población de interés para el estudio se encuentra dentro de estas edades (Departamento de Salud, 2019b).

Las variables bajo consideración para el presente estudio comprenden la actitud hacia la maternidad y paternidad, y algunos elementos del comportamiento reproductivo. De acuerdo con González-Cervera (1998), comportamiento reproductivo puede ser entendido a través

de las acciones que los individuos, o sus parejas, llevan a cabo a lo largo de su vida con el objetivo de tener cierto número de hijos, que puede ir desde cero hasta una cantidad específica. El comportamiento reproductivo es considerado un proceso racional, que puede ser semi o subconsciente, donde se toman decisiones de forma deliberada, en conjunto con la motivación intuitiva y emocional del sujeto (Guzzo et al., 2019). Allport define actitud como un estado mental y neuronal que dispone la respuesta y conducta del individuo, respecto a objetos y/o situaciones con las que se relaciona, que depende de la experiencia (Allport, 1935, citado en Escalante et al., 2012). Además, éstos señalan que la actitud no solo alude al comportamiento actual, sino que también se refiere a la predisposición hacia respuestas conductuales ante estímulos sociales.

En cuanto a los conceptos de maternidad y paternidad; la maternidad es definida como una experiencia que representa cambios sociales y circunstanciales en la vida de las mujeres, por lo que es considerado como un evento más que biológico (Ferreira et al., 2019b). La maternidad es una etapa que requiere cuidados especiales y madurez emocional, ya que establece demandas y responsabilidades adicionales en la madre (Oesterle et al., 2010). De igual forma, la paternidad se define como un proceso que representa cambios en las condiciones y dinámicas sociales del individuo, incluyendo nuevas responsabilidades, que varían de acuerdo con el contexto donde se encuentre (Tuffin et al., 2010).

Para propósitos de este estudio se consideró el modelo “Traits-Desires-Intentions-Behaviour Framework” (TDIB) el cual considera la secuencia de comportamientos y motivaciones, además de los estados conscientes o de razonamiento, que llevan al individuo a tener o evitar ser padre o madre (Miller et

al., 2004). Dentro del contexto del comportamiento reproductivo se toman en cuenta “tres tipos de acciones; tratar de evitar la concepción, tratar de lograr la concepción y/o no hacer nada al respecto” (Miller, 2011, p. 20). En resumen, este modelo teórico busca analizar las intenciones, los deseos y los rasgos o características que motivan a los individuos. Se asume que el comportamiento reproductivo envuelve la toma de decisiones deliberada, junto con la búsqueda activa o la evitación del embarazo.

Los objetivos del estudio son los siguientes; (1) conocer la actitud de la muestra ante la posibilidad de tener hijos en el futuro; (2) examinar las razones que inciden en la decisión de tener hijos o no tenerlos; (3) evaluar la naturaleza de las razones informadas y; (4) obtener información sobre el comportamiento reproductivo de estudiantes de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez.

Método

Participantes

Participaron en el estudio 101 estudiantes de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez (UPRM). De estos, 64 fueron féminas y 35 varones, dentro del rango de edad de 21 a 29 años. Los criterios de inclusión y/o exclusión para la muestra fueron; tener 21 años o más; no estar esperando un bebé o tener hijos o hijas al momento del estudio; ser estudiante subgraduado de segundo año en adelante o; estudiante de maestría o doctorado de la UPR de Mayagüez. La muestra fue seleccionada aleatoriamente a partir de un listado de correos electrónicos de estudiantes provisto por la Oficina del Registrador de la UPRM.

Instrumentos

Para la recopilación de datos se utilizó un cuestionario de autoinforme desarrollado por la investigadora. El cuestionario contenía preguntas abiertas y cerradas, y el mismo se administró electrónicamente. La primera parte del cuestionario contiene preguntas de aspectos socio demográficos y académicos. La segunda parte del cuestionario consiste en preguntas dirigidas a conocer la actitud de los participantes hacia la maternidad y paternidad². Esta sección contiene tres preguntas de selección múltiple, donde el participante debe seleccionar la opción que mejor lo represente, siete preguntas abiertas, donde el participante debe describir o expresar su opinión y una parte que contiene cuatro premisas que deben ser contestadas utilizando una Escala Likert de cinco puntos, en la que el uno representa *totalmente de acuerdo* y cinco *totalmente en desacuerdo*.

La tercera y última parte del cuestionario contiene preguntas dirigidas a conocer el comportamiento reproductivo de los participantes. Esta sección contiene dos preguntas de selección múltiple, una pregunta abierta y 11 premisas para ser contestadas utilizando la misma escala descrita en el párrafo anterior.

Procedimiento

Una vez aprobado el protocolo de la investigación por el IRB de la UPRM (número de aprobación: 2020030014), se solicitó a la Oficina del Registrador de dicha institución la información de correo electrónico de estudiantes subgraduados activos que estuviesen completando su segundo año de estudio o más y de estudiantes graduados activos. Se

distribuyó la invitación de participación para el estudio a través del correo electrónico institucional de la Universidad de Puerto Rico. La invitación incluía un enlace a la Hoja de Consentimiento Informado y posteriormente al cuestionario que se desarrolló a través de la plataforma “*Google Forms*”.

Diseño

El diseño del estudio integró estrategias de análisis cuantitativas (estadística descriptiva calculadas a través del programa “*Perfect Statistics Professionally Presented*” [PSPP]) y cualitativas (análisis de contenido para las preguntas abiertas). Se utilizó el cuestionario como técnica de recopilación de datos porque permite conocer conductas, pensamientos y actitudes de un número significativo de participantes respecto a una o más variables. Otra ventaja es que la administración electrónica del cuestionario no está limitada por el acceso geográfico y por el distanciamiento social requerido debido a la pandemia del Covid-19.

Resultados

La muestra del estudio consistió en 101 estudiantes subgraduados y graduados de la Universidad de Puerto Rico, Recinto de Mayagüez. Los participantes del estudio se encontraban entre los 21 y 29 años. Cabe destacar que el 43% de los participantes se encuentran entre los 21 (n = 40) y 22 (n = 37) años. El 96.04% de la muestra consistió en estudiantes subgraduados y el 2.97% fueron estudiantes graduados, uno de los participantes del estudio no proveyó respuesta a esta pregunta. A continuación, se presenta la Tabla 1 que contiene información sociodemográfica de la muestra.

² Para desarrollar algunas de las preguntas del cuestionario sobre actitud hacia la maternidad/paternidad se utilizó como referencia los datos obtenidos en Guzzo et al. (2019) que a su vez utilizaron los instrumentos de dos estudios enfocados en la adolescencia y la fertilidad

en jóvenes adultos: National Longitudinal Survey of Adolescent to Adult Health (Add Health) & Relationship Dynamics and Social Life (RDSL).

Tabla 1
Datos sociodemográficos

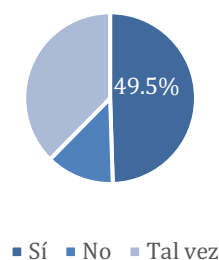
Variable	n	%
Género		
Femenino	64	63.37
Masculino	35	34.65
Homosexual	1	.99
No binario	1	.99
Situación de vivienda		
Me hospedo solo/a	27	26.73
Me hospedo con más personas	36	35.64
Vivo con mis padres u otros familiares	29	28.71
Vivo con mi pareja	4	3.96
Casa/apartamento propio	4	3.96
Otro	1	.99
Estado civil		
Soltero/a	56	55.45
Tengo pareja	43	42.57
Casado/a	1	.99
Comprometido/a	1	.99
Situación de trabajo		
No trabajo, solo estudio	52	51.49
Trabajo a tiempo parcial	39	38.61
Trabajo a tiempo completo	1	.99
Tengo negocio propio	2	1.98
Trabajo por temporadas	6	5.94
Otro	1	.99

Nota. Los participantes tienen un promedio de 22.07 años con una desviación estándar de 1.38.

Actitud hacia la maternidad y paternidad

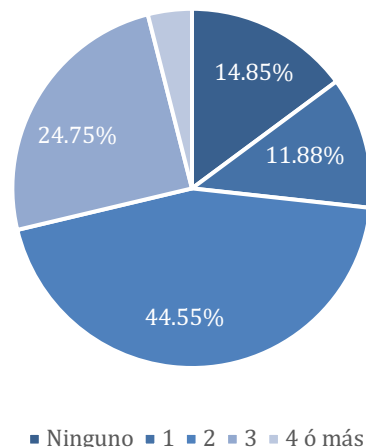
En torno a la pregunta dirigida a conocer si el participante desea tener hijos o hijas en el futuro, se encontró que 50 participantes respondieron que *Sí*, seguido de 38 que indicaron *Tal vez* y trece respondieron que *No* (véase Figura 1).

Figura 1
Distribución porcentual deseo de tener hijos o hijas en el futuro



La Figura 2 presenta los porcentajes obtenidos en cuanto a la cantidad de hijos o hijas que los participantes desearían tener. Ante esto, 45 de los participantes indicaron desear tener 2 hijos o hijas, 25 respondieron 3, cuatro respondieron que desearía tener 4 o más, 12 contestaron un hijo o hija y 15 indicaron no desear ninguno.

Figura 2
Distribución porcentual del número de hijos o hijas deseados

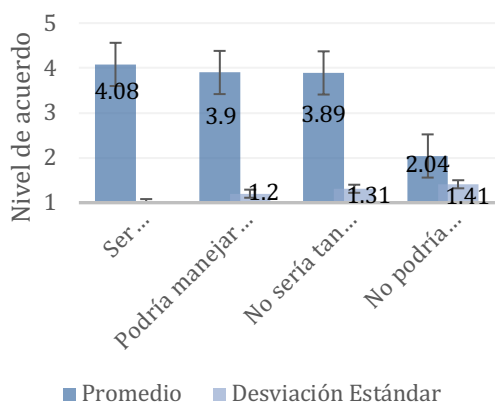


La Figura 3 representa el nivel de acuerdo (1- totalmente de acuerdo a 5- totalmente en desacuerdo) con varias premisas relacionadas a la maternidad-paternidad; “*Ser padre o madre sería lo peor que me podría pasar en cualquier momento de mi vida*”; “*Si fuera padre o madre en este momento, podría manejar las responsabilidades que eso conlleva*”, “*No sería tan malo si fuera padre o madre en este momento de mi vida*”; “*No podría*

mantener un hijo o una hija en este momento de mi vida, sería demasiado para mí”.

Figura 3

Promedio premisas sobre percepción de la Maternidad o Paternidad



La actitud hacia la maternidad o paternidad también fue auscultada a través de preguntas abiertas. Las Tablas 2, 3 y 4 resumen las áreas emergentes del análisis de contenido realizado.

Tabla 2

Respuestas sobre la idea de ser padre o madre en el futuro

Categoría	n
Actitud positiva/expectativas del futuro	42
Actitud negativa/temor o preocupación ante posibilidad	13
Se percibe como una gran responsabilidad	12
Reto debido al contexto/elementos externos que dificultarían la experiencia	10
Indeciso	7
Mantener línea familiar/mejorar la sociedad	6
No desea ser padre o madre en el futuro	6

Nota. Respuestas obtenidas n = 96.

Tabla 3

Respuestas sobre lo primero que le viene a la mente cuando piensa en ser padre o madre

Categoría	n
Responsabilidad o reto	30
Sentido de capacidad, cuidado y/o bienestar	23
Percepción y/o actitud negativa	21
Preocupación económica	13
No es el momento	5
Mantener línea familiar o sucesión	4
Asociación concreta	2

Nota. Respuestas obtenidas n = 98.

Tabla 4

Respuestas sobre cuándo sería un buen momento para ser madre o padre

Categoría	n
Cuando alcance estabilidad personal, económica y/o profesional	65
Luego de culminar estudios	12
Edad o evento específico	11
Sentido de capacidad	6
Actitud negativa	5
Indeciso	1

Nota. Respuestas obtenidas n = 100.

Los participantes informaron la edad en que piensan que sería apropiado ser padre o madre. El 45.54% señaló entre los 25-29 años, seguido del 36.63% que indicó entre los 30-34 años, el 12% respondió *No sé* y 5.94% señaló que a los 35 años o más. La Tabla 5 presenta los datos en cuanto a las razones por la que consideran apropiado ser padre o madre dentro del rango de edad seleccionado.

Tabla 5

Respuestas del por qué considera apropiado ser padre o madre dentro del rango de edad

Categoría	n
Haber logrado estabilidad	34
Percepción momento y/o edad conveniente	34
Sentido de capacidad y/o madurez	23
Indeciso	3
Percepción negativa	1

Nota. Respuestas obtenidas n = 95.

Las Tablas 6, 7 y 8 presentan las respuestas ofrecidas por los participantes sobre su percepción y/o preocupación ante la situación actual de Puerto Rico.

Tabla 6

Respuestas sobre los aspectos que más le preocupan con relación a ser madre o padre

Categoría	n
Estabilidad económica y/o emocional	32
No ser capaz de proveer/temor al fracaso	22
Proveer bienestar/calidad de vida	17
Responsabilidad que implica	12
Aspectos sociales, de salud, seguridad y ambientales/contexto	10
Actitud negativa	3
Nada	2
Religión	1

Nota. Respuestas obtenidas n = 99.

Tabla 7

Respuestas sobre los aspectos considerados que facilitarían la experiencia de ser madre o padre

Categoría	n
Ninguna/percepción negativa	53
Disponibilidad de ayuda/apoyo	21
Posibilidad de progreso (economía, empleo) y mejoramiento de los servicios (salud, educación)	11
Falta de confianza en el sistema gubernamental	4
Indeciso	4

Nota. Respuestas obtenidas n = 93.

Tabla 8

Respuestas sobre los aspectos que dificultarían la experiencia de ser madre o padre

Categoría	n
Todos los aspectos (social, político, económico, seguridad)	38
Economía/educación	24
Condiciones de empleo/desempleo	11
Problemas sociales	8
Situación política	7
Indeciso	3
Falta de visión/progreso	2
Pobre sistema de salud	1
Ninguno	1

Nota. Respuestas obtenidas n = 95.

Comportamiento reproductivo

La sección del cuestionario sobre el comportamiento reproductivo está dirigida a conocer si los participantes están activos sexualmente, entre otros aspectos. Para la pregunta sobre si está activo sexualmente, el 60.40% de la muestra respondió que *Sí*, mientras que 34.65% respondió *No* y 4.95% *prefirió no responder*. Además, debían indicar si él/ella/elle o su pareja utilizan

algún método anticonceptivo, a lo que 36.63% de los participantes respondió que *Sí* utiliza algún método anticonceptivo, 31.68% indicó que *No*, 21.78% respondió que *Sí, aunque no tengo pareja* y 8.91% indicó *Yo no, mi pareja sí*. A continuación, la Tabla 9 presenta las categorías establecidas para la pregunta dirigida a auscultar las razones por la que los participantes utilizan o no utilizan métodos anticonceptivos.

Tabla 9

Respuestas sobre la razón principal por la que utiliza o no utiliza métodos anticonceptivos

Categoría	n
Prevenir ETS y/o embarazo	62
No activo sexualmente	12
Entiende no es necesario	6
Uso por condición de salud/física	6
No está de acuerdo con el uso	3
Disfrutar la actividad sexual sin preocupaciones	1
Miedo a lo que piensen padres o los demás	1
Dificultad de acceso	1

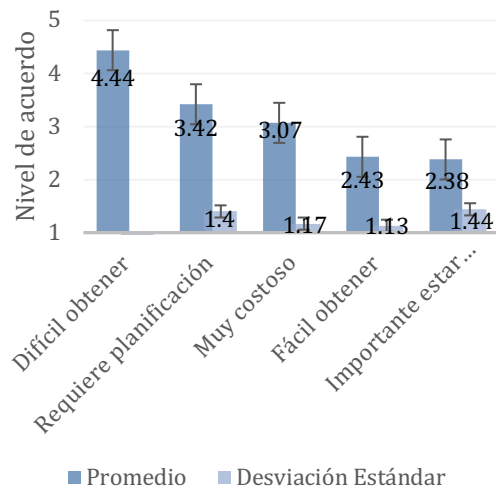
Nota. Respuestas obtenidas n = 92.

Las Figuras 4 y 5 presentan los resultados sobre la percepción/actitud de la muestra en cuanto al uso de métodos anticonceptivos. Premisas; *“Comprar métodos anticonceptivos es muy costoso”*; *“Tener algún método anticonceptivo a la mano requiere mucha planificación, antes de tener sexo”*; *“Obtener métodos anticonceptivos es fácil”*; *“Obtener métodos anticonceptivos es muy difícil, por eso no los uso”*; *“Siempre tengo disponible algún método anticonceptivo, es importante estar preparado o preparada”*; *“Si tu pareja exige utilizar un condón durante el sexo es porque no confía en ti”*; *“Utilizar algún método anticonceptivo es*

moralmente incorrecto”; *“Si una mujer utiliza algún método anticonceptivo es porque desea tener sexo”*; *“Utilizar un condón disminuye el placer”*; *“Los métodos anticonceptivos (píldora, dispositivo intrauterino DIU, inyecciones, etc.) hacen que la mujer tenga efectos físicos y/o emocionales fuera de su control”* y *“Sobrellevar los efectos secundarios de utilizar los métodos anticonceptivos vale la pena, lo importante es prevenir un embarazo”*. Las premisas comprendidas en las Figuras 4 y 5 se contestaban utilizando una escala Likert de cinco puntos (1- totalmente de acuerdo a 5- totalmente en desacuerdo).

Figura 4

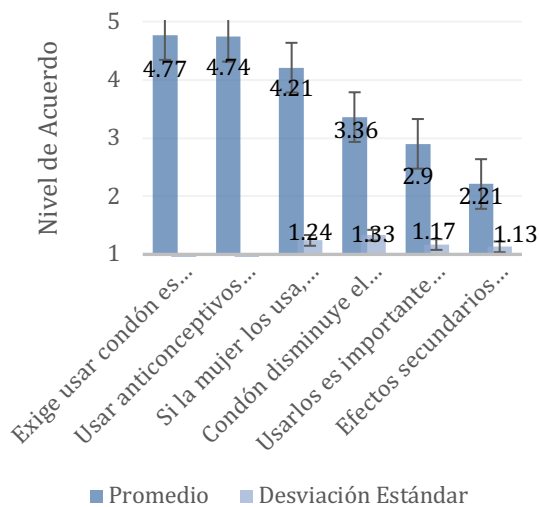
Promedios premisas sobre actitud ante el uso de métodos anticonceptivos



Nota “Difícil de obtener” y “muy costoso” n = 100. Para las demás premisas la n = 101.

Figura 5

Promedios premisas sobre percepción ante el uso de método anticonceptivo



Nota. Las premisas “Condón disminuye el placer” la n = 99 y “Exige usar condón es que no confía” la n = 100. Para las demás premisas la n = 101.

Discusión

De acuerdo con la información obtenida, se puede determinar que la actitud hacia la paternidad y/o maternidad de esta muestra es positiva, ya que el mayor por ciento indicó inclinarse hacia la posibilidad de ser padre o madre en el futuro. Además, el 41.5% de la muestra expresó que ser padre o madre es parte de sus expectativas del futuro. Uno de los factores que se señala para la postergación de la maternidad es el aumento del nivel educativo de las mujeres y su mayor participación dentro del ámbito laboral (Enríquez-Canto et al., 2018). Consistente con los datos obtenidos, la literatura revisada indica que tanto los hombres, como las mujeres desean completar sus estudios, obtener trabajo y realizarse profesionalmente antes de comenzar una familia (Salmela-Aro, 2010; Sørensen et al., 2016). La mayor parte de esta muestra respondió que considera apropiado ser padre o madre entre los 25 y 29 años, periodo en el que se espera que el

estudiante haya culminado sus estudios universitarios.

Los participantes reconocen los retos que de por sí trae la maternidad-paternidad, sobre todo en términos de la situación actual por la que atraviesa Puerto Rico. Los participantes expresan preocupación ante las condiciones de empleo (desempleo), las deficiencias en los servicios de salud y educación, tener la capacidad de proveer calidad de vida y bienestar para su familia, entre otros. Otro dato que resulta relevante es que la mayoría de la muestra indicó que desearían tener dos hijos o hijas al responder la pregunta dirigida a conocer el número deseado. De acuerdo con el estudio de Enríquez-Canto et al. (2018) la media del número ideal de hijos deseados es 2.33.

De la información obtenida se desprende que los participantes tienen suficiente conocimiento de los beneficios del uso de métodos anticonceptivos en cuanto a la prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y embarazo. De acuerdo con el marco teórico considerado, los participantes de la investigación presentan una actitud, percepción y uso de métodos anticonceptivos adecuado. El comportamiento reproductivo de esta muestra demuestra un razonamiento que está enfocado en la prevención y postergación de la maternidad-paternidad, tomando en consideración el momento de sus vidas en el que se encuentran y la obtención de sus metas futuras (Miller, 2011b).

Varios medios informativos del país han reseñado que para los años 2018 y 2019 se registraron las cifras más bajas de nacimientos en Puerto Rico, no obstante, los datos oficiales más recientes que se lograron obtener a través de las diferentes fuentes de información corresponden a los años antes mencionados, 2015 y 2016 (Cortés, 2019; Muñoz, 2019; Rodríguez, 2018). La preocupación ante la disminución en la tasa de natalidad fue uno

de los aspectos que inspiró el desarrollo de esta investigación. Sin embargo, una de las limitaciones encontradas durante el proceso fue precisamente la escasez de información y estadísticas actualizadas. Otra limitación es la escasez de literatura e investigación realizada con poblaciones puertorriqueñas, específicamente con estudiantes universitarios. Aunque se logró identificar investigaciones en torno al tema de interés con estudiantes universitarios de diversos países como Corea, Perú, Dinamarca, entre otros, las diferencias culturales dificultan la aplicabilidad y adaptación de los hallazgos a nuestro contexto.

Por otro lado, la muestra obtenida aparenta ser homogénea; en términos de género, orientación sexual y experiencias. Se podría concluir que la muestra consiste en una población heterosexual, con ideales y actitudes más tradicionales y conservadores. A tales efectos se recomienda replicar la investigación orientando los esfuerzos hacia una participación inclusiva, que incluya la amplia gama de diversidad humana y nivel socioeconómico. Dado el número limitado de participantes y la poca variabilidad en la muestra los resultados de la investigación no pueden ser generalizados a la población estudiantil de la UPR de Mayagüez, ni mucho menos la población en general. Por lo que se recomienda a futuras investigaciones ampliar el componente sociodemográfico.

Una de las ventajas del estudio es la información cualitativa recopilada que puede generar preguntas para investigaciones futuras. Se recomienda seleccionar los componentes más relevantes y desarrollar investigación enfocada en los asuntos de mayor preocupación para los jóvenes adultos. Por otro lado, es pertinente desarrollar un instrumento que se adapte a nuestro contexto que atienda elementos de bienestar y expectativas del futuro de la población joven adulta. La reducción

poblacional no solamente se debe a la disminución de la tasa de natalidad, también es necesario considerar otros factores como la diáspora, la empleabilidad, la situación económica, los niveles de pobreza, entre otros.

Agradecimiento

Mi reconocimiento y gratitud va para la *Dra. Janet Bonilla Mujica*, supervisora del estudio y para la *Dra. Mary A. Moreno*, ambas editoras de este artículo. ¡Gracias!

Referencias

- Barber, J. S., Kusunoki, Y., & Gatny, H. H. (2016, October). Relationship Dynamics and Social Life (RDSL) Study, 2008-2012. Inter-university Consortium for Political and Social Research. <https://doi.org/10.3886/ICPSR34626.v5>
- Cortés, R. (2019, diciembre 1). La natalidad cae en su punto más bajo. *El Nuevo Día*. <https://www.elnuevodia.com/noticias/locales/nota/lanatalidadcaensupuntomasbajo-2532444/>
- Departamento de Salud (2019). Informe Anual de Estadísticas Vitales: Nacimientos años 2015 y 2016. <http://salud.gov.pr/Estadisticas-Registros-y-Publicaciones/Pages/Estadisticas-Vitales.aspx>
- Enríquez- Canto, Y., Ortiz- Romani, K. J., & Ortiz-Montalvo, Y. J. (2018). Efecto de las preferencias de fecundidad en la cantidad de hijos. Comparación entre trabajadoras peruanas. *Horizonte Médico*, 18(3), 37–47. <https://doi.org/10.24265/horizmed.2018.v18n3.07>
- Escalante Gómez, E., Repetto, A. M., & Mattinello, G. (2012). Exploración y análisis de la actitud hacia la estadística en alumnos de psicología. *Liberabit. Revista de Psicología*, 18(1), 15-26.

- <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=68623931003>
- Ferreira, M., Lopez-Gómez, J., David, H., Navalon-Mira, A., Brunherotti, M., Gea-Caballero, V., & Martinez-Rieira, J. (2019). Perfil de jovens universitários e as suas perceções face à maternidade e paternidade. *Revista de Enfermagem Referência, IV Série* (23), 81–88. <https://doi.org/10.12707/RIV19060>
- González Cervera, A. S. (1998). El estudio del comportamiento reproductivo desde una perspectiva cultural. *Estudios Demográficos y Urbanos, 13*(1), 141. <https://doi.org/10.24201/edu.v13i1.1012>
- Guzzo, K. B., Hayford, S. R., Lang, V. W., Wu, H.-S., Barber, J., & Kusunoki, Y. (2019). Dimensions of reproductive attitudes and knowledge related to unintended childbearing among U.S. adolescents and young adults. *Demography, 56*(1), 201–228. <https://doi.org/10.1007/s13524-018-0747-7>
- Harris, K. M., Halpern, C. T., Whitsel, E., Hussey, J., Tabor, J., Entzel, P., & Udry, J. R. (2009). The National Longitudinal Study of Adolescent Health: Research design. Chapel Hill: Carolina Population Center, University of North Carolina at Chapel Hill. <http://www.cpc.unc.edu/projects/adhealth/design>
- Hilevych, Y., & Rusterholz, C. (2018). ‘Two children to make ends meet’: The ideal family size, parental responsibilities, and costs of children on two sides of the iron curtain during the post-war fertility decline. *The History of the Family, 23*(3), 408–425. <https://doi.org/10.1080/1081602X.2018.1470547>
- Jackson, S. L. (2008). *Research methods and statistics: A critical thinking approach* (3rd ed). Australia: Heinle Cengage Learning, 78- 137.
- Lima, L. (2019, Julio 25). Por qué los graves problemas que enfrenta Puerto Rico no terminan con la renuncia del gobernador Rosselló. *BBC News Mundo*. <https://www.bbc.com/mundo/noticias-america-latina-49105928>
- Miller, W.B. (2011). Comparing the TPB and the T-D-I-B framework. *Vienna Yearbook of Population Research, 9*, 19-29.
- Miller, W.B., Severy, L.J., & Pasta, D.J. (2004, July). A Framework for Modelling Fertility Motivation in Couples. *Population Studies, 58*(2), 193–205. <https://doi.org/10.1080/0032472042000213712>
- Muñoz, A. (2019, octubre 2). Las muertes superan los nacimientos en Puerto Rico. *Periódico El Sol de Puerto Rico*. <https://periodicoelsolpr.com/2019/10/02/las-muertes-superan-los-nacimientos-en-puerto-rico/>
- Oesterle, S., David Hawkins, J., Hill, K. G., & Bailey, J. A. (2010). Men’s and women’s pathways to adulthood and their adolescent precursors. *Journal of Marriage and Family, 72*(5), 1436–1453. <https://doi.org/10.1111/j.1741-3737.2010.00775.x>
- Organización Mundial de la Salud COVID19 <https://www.elnuevodia.com/noticias/mundo/nota/laorganizacionmundialdela-saluddeclaraqueelcovid-19esunapandemia-2552078/>
- Rodríguez, P. (2018, mayo 28). Siguen en picada los nacimientos: Puerto Rico se coloca entre los cinco países con menor tasa de natalidad a nivel mundial. *El Vocero*. https://www.elvocero.com/actualidad/siguen-en-picada-los-nacimientos/article_57bf04aa-

- 6216-11e8-922b-4f687cb618d7.html
- Salmela-Aro, K. (2010). Personal goals and well-being: How do young people navigate their lives? In S. Shulman & J.-E. Nurmi (Eds.), *The role of goals in navigating individual lives during emerging adulthood. New Directions for Child and Adolescent Development*, 130, 13–26.
- Schmidt, L., Sobotka, T., Bentzen, J. G., & Nyboe Andersen, A. (2012). Demographic and medical consequences of the postponement of parenthood. *Human Reproduction Update*, 18(1), 29–43.
<https://doi.org/10.1093/humupd/dm r040>
- Sobotka, T. (2010). Shifting parenthood to advanced reproductive ages: Trends, causes and consequences. In J. Tremmel (Ed.), *A Young Generation Under Pressure?*, 129–154. https://doi.org/10.1007/978-3-642-03483-1_7
- Sørensen, N. O., Marcussen, S., Backhausen, M. G., Juhl, M., Schmidt, L., Tydén, T., & Hegaard, H. K. (2016). Fertility awareness and attitudes towards parenthood among Danish university college students. *Reproductive Health*, 13(1), 146.
<https://doi.org/10.1186/s12978-016-0258-1>
- Tuffin, K., Rouch, G., & Frewin, K. (2010). Constructing adolescent fatherhood: Responsibilities and intergenerational repair. *Culture, Health & Sexuality*, 12(5), 485–498.
<https://doi.org/10.1080/13691051003629359>
- Williamson, L. E. A., & Lawson, K. L. (2015). Young women's intentions to delay childbearing: A test of the theory of planned behavior. *Journal of Reproductive and Infant Psychology*, 33(2), 205–213.
<https://doi.org/10.1080/02646838.2015.1008439>
- Yoo, G., Lee, N., Jun, H. J., & Park, J. H. (2015). Emerging adults' motivations for parenthood among Korean undergraduate students. *Journal of Comparative Family Studies*, 46(3), 403–418.
<https://doi.org/10.3138/jcfs.46.3.403>