
Distrés psicológico en pacientes jóvenes con enfermedades inflamatorias del intestino

Psychological distress in young patients with inflammatory bowel diseases

Laisa Forestier & Giselle Medina Vélez
Ponce Health Sciences University

Resumen

En los últimos años, se ha visto un aumento significativo en los casos de enfermedades inflamatorias del intestino (EII) en Puerto Rico, en especial en jóvenes menores de 14 años. Los síntomas físicos de las EII conllevan una carga psicosocial significativa. El propósito de este estudio fue describir la relación entre síntomas de ansiedad y depresión (distrés psicológico) en pacientes jóvenes con EII. Se utilizó la base de datos de la unidad pediátrica del Hospital Episcopal San Lucas entre los años de 2014-2019. Se identificaron 11 casos de jóvenes diagnosticados con EII entre las edades de 14-18 años, se examinaron los registros médicos y se obtuvieron inventarios de ansiedad y depresión. De los 11 casos, se identificaron (n=8) con Colitis Ulcerativa (CU) y (n=3) con Crohn's (CD). Los resultados del chi-cuadrado no presentan diferencia significativa entre las categorías de EII y presencia de depresión, $X^2(1, n = 11) = 1.547, p = .214$ al igual que, en la categoría de EII y presencia de ansiedad, $X^2(1, n = 11) = .637, p = .425$. No obstante, estos hallazgos pueden sugerir que, los pacientes que padecen de CU presentan una tendencia a experimentar más síntomas depresivos comparado con CD (100%) y 0%. Sin embargo, literatura señala presencia de angustia psicológica en pacientes jóvenes con EII. Por tal razón, los hallazgos apuntan a la necesidad de investigaciones con muestras más amplias, que permita establecer la relación entre distrés psicológico y EII como parte de intervenciones de salud en esta población.